

Hledáte inspiraci, co dělat s dětmi? Můžete využít těchto námětů.

NÁPADY NA TVOŘENÍ VÝROBKŮ KE DNI MATEK

(video návody YouTube)

- Květináč s tulipány

https://youtu.be/_ZGfCjnigE4

- 15 nápadů veselého tvoření

<https://youtu.be/ZPSxiV6FLpQ>

- 20 jednoduchých výrobků

<https://youtu.be/nzGfEowLyZA>

- Den matek: Jak složit srdce z papíru - DIY ♥

<https://youtu.be/qw1JhdDCRvA>

NÁPADY NA TVOŘENÍ PRO VOLNÉ CHVÍLE

(video návody YouTube)

- Origami Motýl - DIY Nástěnná dekorace

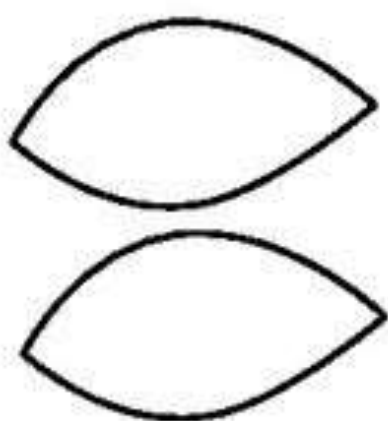
<https://youtu.be/glprCZujOeY>

- Žába z papíru

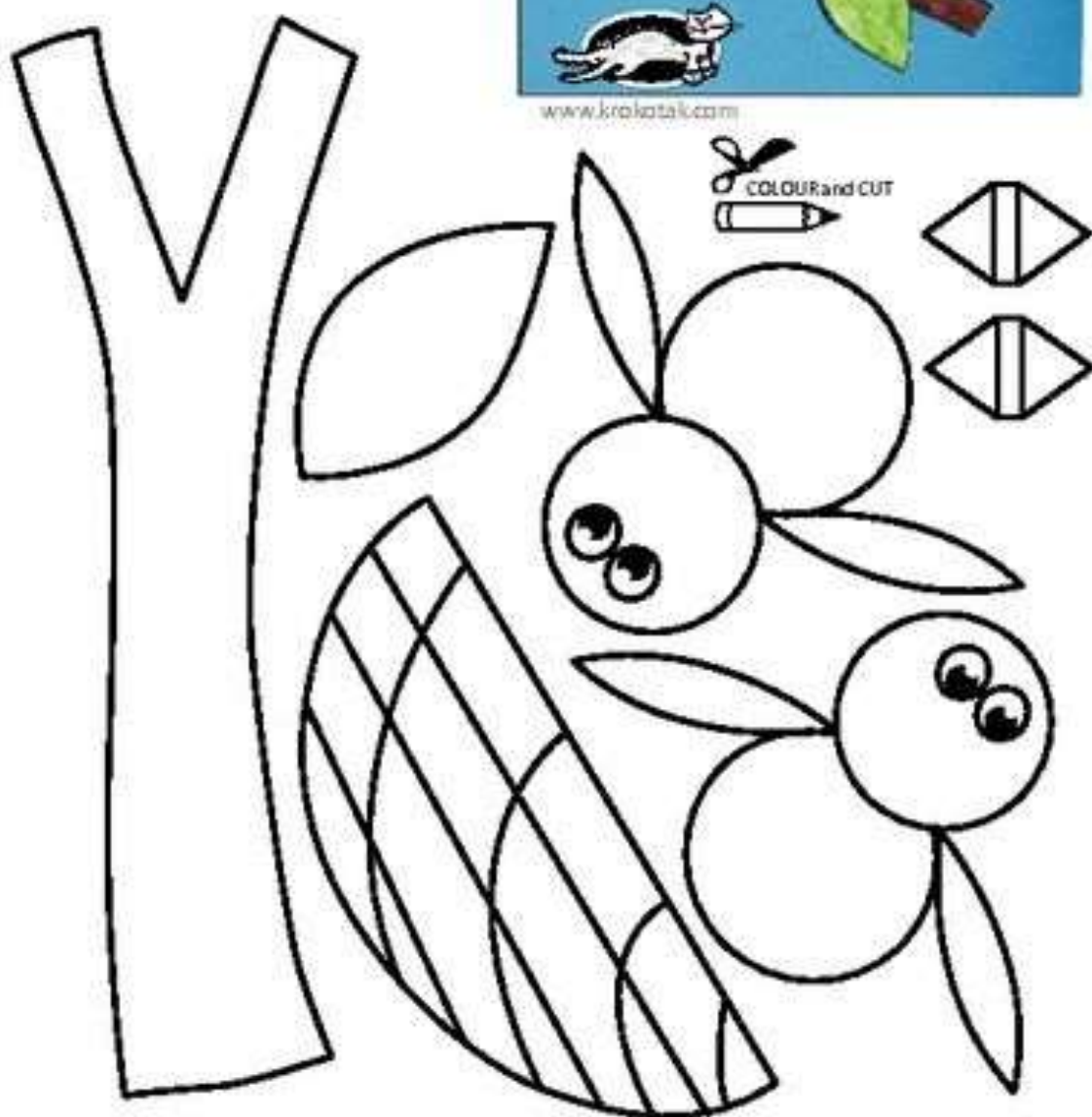
<https://youtu.be/2dxXuIhKt3c>

- Pohybující se ryby z papíru

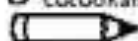
<https://youtu.be/9oAmiwTG7jM>



www.krokotak.com



COLOUR and CUT





Básnička pro maminku ☺

MAMINKA

V bříšku jsi mě nosila,
v kočárku mě vozila.
Pamatuješ první zoubek?
Natlučené kolínko?
U všeho jsi vždycky byla,
moje sladká maminko.
Za každou tu chvíličku,
nosím si tě v srdíčku.



PÁR TIPŮ JAK VYUŽÍT VOLNÝ ČAS V PŘÍRODĚ ☺

24 jarních zážitků a přání JDĚTE VEN

- | | |
|--|---|
| ☐ OCHUTNAT JARNÍ KVÍTÍ | ☐ NAPÍT SE ZE STUDÁNKY |
| ☐ UKLIDIT ČESKO | ☐ UVIDĚT MLÁDATA |
| ☐ PROJÍT SE NABOSO | ☐ ZASÍT VELIKONOČNÍ OSENÍ |
| ☐ ZASÍT HRÁŠEK | ☐ OBARVIT VAJÍČKO CIBULÍ |
| ☐ UPLÉST PAMPELIŠKOVÝ VĚNEČEK | ☐ ZASADIT VRBOVÝ PROUTEK NEBO POMLÁZKU |
| ☐ ZASADIT NAKLÍČENÉ SEMÍNKO ZE STROMU | ☐ USPOŘÁDAT VELIKONOČNÍ BOJOVKU |
| ☐ LÍZNOUT SI MÍZY Z BŘÍZY | ☐ MALOVAT OBRÁZKY V BLÁTĚ |
| ☐ DÁT SI PUSU POD TŘEŠNÍ | ☐ HLEDAT BARVY DUHY |
| ☐ SKOČIT DO KALUŽE | ☐ VYROBIT PAMPELIŠKOVÝ MED |
| ☐ NATRHAT PUČÍCÍ VĚTVIČKY DO VÁZY | ☐ NASBÍRAT A NASUŠIT PODBĚL NA ČAJ |
| ☐ OBJEVIT SVŮJ STROM | ☐ BRODIT SE POTOKEM |
| ☐ POZOROVAT, JAK SE HÝBE ŽÍŽALA | ☐ NAJÍT A POZOROVAT ČAPÍ HNÍZDO |
| ☐ Doplňte své nápady nebo si vytvořte vlastní seznam. Budeme rádi, když nám pošlete další inspiraci . | |

PŘIDEJTE SE K NÁM!

Chcete dostávat pravidelnou dávku inspirace a motivace, která vás s dětmi vytáhne ven? Přihlaste se k odběru novinek a tipů ze světa JDĚTE VEN [zde](#). Přihlašovací formulář najdete také na stránkách www.jdeteven.cz



Naše jarní výzvy ven

jdeteven.cz



1. Posvačíme [jarní vitamíny](#)



2. Uspořádáme [závod s větrem](#)



3. Zasadíme [semínka](#) či sazeničky



4. Postavíme [domek pro žabky](#)



5. Zmokneme s úsměvem nebo skočíme [do kaluže](#)



6. [Pozorujeme a modelujeme](#) život venku



7. Vytvoříme si [přírodní štětce](#)



8. Namalujeme [obrázek blátem](#)



9. Postavíme venkovní hrad, bunkr nebo [hnízdo](#)



10. Vytvoříme si proutěného [zajíčka](#)

Více inspirace najdete na www.jdeteven.cz



Naše jarní výzvy ven

JDETEVEN.CZ



11. Nasušíme si [bylinky na čaj](#)



12. Uklidíme venku (přidáme se k [Uklidíme Česko](#))



13. Vytvoříme a sledujeme [pítko pro hmyzáky](#)



14. Zahrajeme si kuličky a postavíme [kuličkodráhu](#)



15. Vytvoříme si [frkačku](#) a hodinky z pampelišky



16. Sledujeme [dobrodružný život](#) v trávě



17. Prozkoumáme [běhy potoka](#), než zarostou



18. Otevřeme sezónu [blátivé kuchyně](#)



19. Vytvoříme si [stromovou televizi](#)



20. Plánujeme naše další výzvy ven...



Více inspirace najdete na www.jdeteven.cz

Jarní výzvy vznikly díky podpoře Ministerstva životního prostředí. Materiál nemusí vyjadřovat názor MŽP

Až půjdete do lesa....

1. Přineste si domů šišku.
2. Vložte šišku do misky s trochou půdy, aby ze tří čtvrtin vyčnívala.
3. Denně zalévejte trochou vody, abyste nezpůsobili šišce hnilobu.
4. Po nějaké době se objeví malý strom.
5. Gratulujeme – právě jste zahájili produkci kyslíku a ve svém vlastním domě máte kousek lesa.

Příroda vám děkuje!

kredit: @Justin Vanparys



TĚLOCVIK S ABECEDOU

Dej si krátkou rozcvičku s abecedou. Vyhláskuj písmena ve svém jméně a postupně dělej cviky, které jsou u nich napsané. Pokud se ti to zdá málo, pokračuj příjmením. Nebo si spolu se sourozenci či kamarády hláskujte různá slova a cvičte spolu.

a

Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.

b

Kutálej balón pouze pomocí hlavy.

c

Vyskoč 10x na místě.

d

Dělej jako, že jezdíš na koni, a počítej přitom do 12.

e

Běž k nejbližším dveřím a zpět.

f

Kutálej balón levou rukou po svém těle zezdola nahoru a zpět.

g

10x poskoč po levé noze.

h

7x vyskoč jako žabák.

i

Zkus se dotknout oblaků a počítej přitom do 17.

j

Udělej 13 kroků stranou doprava a potom doskákej zpět.

k

Choď jako medvěd a počítej do 10.

l

Stůj na pravé noze jako plameňák a počítej do 13.

m

Pochoduj jako voják a počítej do 12.

n

Mávej rukama jako plák 22x.

o

Kutálej balón pravou rukou po svém těle ze shora dolů a zpět.

p

Otoč se na místě 4x na jednu stranu a 3x na druhou.

q

Udělej 9 kroků stranou doleva a potom doskákej zpět.

r

Skákej po pravé noze, dokud nenapočítáš do 12.

s

Stůj na levé noze jako plameňák a počítej do 13.

t

Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.

u

Dělej jako, že rukama šlapeš na kole, a počítej do 18.

v

Skákej (jako) přes švihadlo a napočítej do 10.

w

Udělej 11 kroků dopředu a potom skákej zpět dozadu.

x

Udělej „Kolo, kolo mlýnské“.

y

10x poskoč po pravé noze.

z

14x se ohni a dotkni se prstů na nohou.

JÁ • MOJE RODINA • RODEKMEM

MÁM RÁD/A
HUDBU, SKUPINU,
PÍSENIČKU, ...

NAROZENINY
SLAVÍM V MĚSÍCI:

JE MI

LET

CHODÍM DO TŘÍDY:

OBLÍBENÝ ŠKOLNÍ
PŘEDMĚT:

OBLÍBENÉ SPORTY

ZÁLIBY, KROUŽKY:

JÁ

NA CO
PRÁVĚ MYSLÍM ...

NEJHRAČKA:

KDYBYCH MOHLA
MÍT 3 PŘÁNÍ:

①

②

③

NEJRADEJÍ JÍM:

OBLÍBENÁ ZELENINA:

OBLÍBENÉ OVOCE:

OBLÍBENÁ
POHÁDKA,
...

JMENUJI SE:

BARVY:

OBLÍBENÝ
NÁPĚJ

MOJI
KAMARÁDI:



These outdoors friends are getting ready
for a party.

au
jardin
fleurs et
petites bêtes



Dessin imprimé sur www.hugolescargot.com
Usage personnel uniquement - Reproduction interdite

Séverine Aubry

